



1. ZÁKLADNÍ VÝBAVA

Láhev s vodou
0,5–0,75 lSvačina
v krabičce

Jablko



Náhradní tričko



Pláštěnka / poncho



Čepice / kšiltovka



Kapesníky + sáček na odpad

VÁHA:
max 10%
DÍTĚTE

2. BEZPEČNOST A ZDRAVÍ

Kartička
s telefonem
na rodičeBezpečnostní
přítalkaMini
lékárničkaSluneční
brýle / krémPlyšák /
malý parťákSedací
podložkaMini blok
+ pastelkaSáček
na poklady

PLUSH

SEAT PAD

JACKET

KONTROLA POPRUHŮ A NASTAVENÍ

- ✓ Ramenní popruhy
dotažené
- ✓ Prsní popruh
zapnutý
- ✓ Bederní pás
zapnutý

Výška batohu:
ne nad ramenaJAK VĚCI V BATOHU
ROZMÍSTITZóna A (u zad)
Nejtěžší a stabilní věci
Láhev, termoska, náhradní
tričko, plochá pláštěnkaZóna B (střed a dno)
Lehké a objemné věci
Sedák, plyšák, malá bunda
Svačina, náplastí, brýle,
kapesníky

STOP SEZNAM

Skleněné lahve
nebo těžké
termosky

Sladké nápoje

Ostré
nástrojeVelké knihy,
velké hračky,
zbytečné moc
oblečeníNekontrolovaný
sběr kamenůDĚTSKÁ MISE:
ODŠKRTNI SI PO CESTĚ

- ✓ Zkontroloval/a jsem
prsní popruh.
- ✓ Svačinu jsem si po
sobě uklidil/a.

- ✓ Napil/a jsem se včas.
- ✓ Napil/a jsem se včas.
- ✓ Sladké nápoje
- ✓ Našel/našla jsem malý poklad.
- ✓ Vím, kde mám písťalku.

PO VÝLETU - SERVIS

1. Vyndat box na svačinu a lahev.
2. Zkontrolovat kapsy.
3. Nechat batoh vyschnout.
4. Doplnit náplastí a kapesníky.

Tip: vytiskněte a
nechte dítě odškrtnout
věci samo. Buduje
tím samostatnost
a zodpovědnost.